

帮您寻医

宫颈感染 HPV 病毒 该怎么办?

北京大学人民医院妇产科教授 王建六

问题

我今年28岁,体检报告显示我的宫颈HPV感染阳性,医生建议我去妇科随诊。我上网一查才知道,感染这种病毒会得宫颈癌,我害怕极了。我怎么突然会感染这种病毒呢?如果把宫颈或子宫切除是不是就不会得癌症了?迷茫的静

答复

这位患者先别着急,感染HPV后并不一定都患宫颈癌,自然也不必切除子宫或宫颈。HPV是人乳头状瘤病毒的英文缩写,其共有100多种,根据是否会引起宫颈癌病变,将其分两大类:一类与宫颈癌关系不

密切,称为低危型HPV,以HPV6、11型多见;另一类与宫颈癌密切相关,称为高危型HPV,以HPV16、31、33、58型多见。因此,如果是HPV低危型感染,就不必担心引起宫颈癌,可以根据医生建议进行相应治疗。如果是高危型HPV感染,是否一定会引起宫颈癌?是否一定需要治疗?实际上,感

血清PSA高 不一定是前列腺癌

北京大学首钢医院吴阶平泌尿外科医学中心 金石华 张祥华

问题

我今年56岁,单位体检时查出血清PSA升高,据说患前列腺癌的话,这个指标就会升高。我迟迟不敢复查,担心自己真的患上了癌症。我该怎么办?

北京 吕先生

答复

吕先生,您的心情可以理解,但是还是建议您尽快到泌尿外科就诊。当然了,导致血清PSA升高的原因有很多,并非只有前列腺癌才有此表现。尽快就医的目的就是要除外恶性疾病。

血清PSA是指血清前列腺特异抗原,是临床上常用的前列腺良性与恶性疾病诊断与鉴别诊断的重要指标之一。由于导致血清PSA升高的原因较多,因此当发现PSA升高时,一定要到泌尿外科就诊进一步检查,除外前列腺癌的可能。血清PSA是在空腹的状态下抽取静脉血1~2ml就可以完成检测。血清PSA检测通常包括总PSA(T-PSA)、游离PSA(f-PSA)和f-PSA/T-PSA比值三项内容。国内通常把血清T-PSA > 4.0 ug/L作为筛选前列腺癌的临界值,把血清T-PSA结果在4.0~10.0ug/L之间称为灰区。因此,一般认为血清T-PSA < 4.0 ug/L为正

常,当血清T-PSA > 10ug/L时,前列腺癌的可能性明显增加。而当血清T-PSA处于灰区,同时f-PSA/T-PSA比值 < 0.16时也需要高度警惕前列腺癌的可能。由于血清PSA是前列腺特异性抗原而不是前列腺癌特异性抗原,因此良性前列腺增生、前列腺炎以及尿路感染等良性疾病以及直肠指诊、膀胱镜等检查也可以导致PSA升高。由于性活动如射精也会引起一过性的PSA升高,因此接受PSA检查前应尽量避免性活动。泌尿外科医生会根据患者的年龄、前列腺体积的大小、近期是否有前列腺炎、尿潴留、直肠指诊等情况进行综合判断。当泌尿外科医生高度怀疑炎症导致的

一病一治

郑州大学第四附属医院

酒精硬化消除肾脏巨大囊肿

个案介绍

孙先生半年前体检时发现左肾囊肿,医生建议其住院进行腹腔镜下手术治疗,但他担心手术会对身体造成不良影响,因此迟迟未下决心。最近因症状加重疼痛难忍,孙先生来到郑州大学四附院泌尿外科就诊。检查显示,患者左肾有巨大囊肿(6cm x 6cm),但患者坚决要求不开刀。

为此,泌尿科李俊卿教授为其制定了经彩超引导下无水酒精硬化治疗的方案。在进一步完善检查后,李俊卿教授在局麻彩超引导下,为孙先生施行了酒精硬化治疗术,通过套管从他的左肾囊肿内抽出80ml淡黄色囊液,然后用无水酒精冲洗治疗。彩超检查显示,囊肿当时就消失了,患者疼痛明显缓解。手术结束后患者活动自如,第二天就上班了。

无水酒精硬化治疗肾脏囊肿是李俊卿教授的首创。他认为,肾囊肿与实质性肿瘤不同,其内容为液体,完全可以通过穿刺抽出囊液,然后注射无水酒精使其硬化,以收到微创治愈的效果。他采用这种方法治疗小儿非交通性睾丸鞘膜积液同样取得了良好效果,并证明对患儿生殖能力无不良影响。

(时仲省 郭峰)

农垦三亚医院

介入治疗颈内动脉重度狭窄

个案介绍

家住海南省五指山市84岁的赵大爷右手和右脚反复出现了行动困难,且症状逐渐加重,辗转治疗,疗效不佳,严重时甚至出现意识不清。家人将赵大爷送至海南省农垦三亚医院神经内科治疗。入院后,头颅核磁共振成像结果显示,赵大爷双侧放射冠及右半卵圆中心多发腔隙性脑梗死(急性期)。CT颈、脑血管造影显示,双颈内动脉起始部位管壁混合斑块,管腔接近闭塞。

医生考虑到赵大爷为双颈内动脉重度狭窄,需要介入手术才能有效治疗。但若同时行双侧颈内动脉支架植入,会导致再灌注损伤、颅内高压,使手术的风险加大。考虑到本次发病为右侧肢体瘫痪,因此医生决定先行给“犯罪”血管即狭窄的左侧颈内动脉施行球囊扩张+支架置入术。

针对术中、术后可能出现的血栓形成、血压波动、再灌注损伤及脑出血等并发症风险,医生们还逐一制定了相应措施。在神经内科与介入治疗科的通力合作下,赵大爷顺利地接受了手术。术后第10天,赵大爷已经可以下地活动了,原本不能抬起的右手和右腿也听使唤了。术后第12天,赵大爷便康复出院。

(刘泽林 李华坚 陈洁)

临床提示

“难言之隐”一洗难了之

武汉协和医院皮肤科 曾敬思

有句广告词叫“难言之隐,一洗了之”。实际上,能导致阴部瘙痒的皮肤病多种多样,不可能使用一种药物“一洗了之”。目前市面上所售的外用洗剂多为中药制剂,有的以抗过敏作用为主,或仅仅是一种消毒剂,难以抑制或杀灭病菌,尤其是真菌。经常有患者就诊前因工作或家庭事务繁忙或羞于启齿,而自行到药店买药使用,结果病情非但没缓解,反而加重。

在外阴瘙痒性皮肤病中,最常见的是皮肤黏膜念珠菌病。该病由念珠菌感染引起,却常被误诊为过敏性疾病。念珠菌引起的感染发生在男性外阴的称作念珠菌性包皮龟头炎,见于女性外阴、阴道的称作念珠菌性外阴阴道炎,即俗称的霉菌性阴道炎。

念珠菌是真菌,真菌对消毒剂的抵抗能力和在外界的生存能力比一般细菌强,正常人的皮肤以及与外界相通的腔道(如呼吸道、消化道、女性的阴道等)黏膜表面均有此菌存在,一般不致病,与人和平共处。但是,一旦因某种原因引起人的抵抗力下降和代谢异常、长期大剂量使用广谱抗生素后均可能诱发念珠菌致病。当然与外阴念珠菌病患者性接触后也会被感染。

可见,外阴念珠菌感染有相当一部分并不是通过性接触传染的,患者也就没必要都因患此病而羞于就医。

外阴念珠菌感染时,皮肤黏膜上会出现红疹,搔痒难忍或轻痒。女性多有白带增多,严重者呈豆腐渣样。以往本病的治疗主要依靠外用抗真菌药。虽然现在单纯外用药物对部分患者仍然有效,但随着耐药菌株的增多,以及患者难以坚持长期用药,所以目前多采用口服药加外用联合治疗,以缩短疗程,取得最佳疗效。口服抗真菌药为处方药,抗菌谱也有所不同,所以一定要在医生指导下合理、规范使用。



邮寄祝福 传递健康

近日,浙江省临海市疾控中心举办了4万张新年健康贺卡送民工活动。这些卡片除了印有新年祝福,还印着各类健康知识,包括健康生活、职业有害因素防护及重点疾病防治知识等。外来务工人员同时还可以将卡片邮寄给亲朋好友,向他们传递一份健康。

张震 唐宇明 摄影报道

治顽固性疼痛也可微创介入

第四军医大学西京医院麻醉科教授 吕岩

慢性疼痛本身也是病

长期以来,人们认为疼痛只是疾病的症状,只要病治好了,疼痛自然会消失,因此往往一味地忍痛。但实际上,有的慢性疼痛本身就是一种病。

说起疼痛,相信大家都经历过,但是或许并不知道,疼痛也分为“好痛”与“坏痛”。“好痛”是指急性痛,即小于一周的疼痛,如急性腹痛、胸痛、剧烈头痛、外伤等。它是疾病或创伤的预警信号,能够帮助人们及时发现病症并进行治疗。与此相反,“坏痛”是指持续3个月以上的慢性疼痛,如慢性颈肩腰腿痛、晚期顽固性癌痛、三叉神经痛、偏头痛等。美国科学院医学研究所最新研究报告指出,世界人口中慢性疼痛患病率高达30%~35%,超过心脏病、糖尿病和癌症发病率的总和。慢性

疼痛严重影响人类的身心健康和生活质量。据报道,因慢性疼痛患抑郁症的患者高达60%。

近年来,我国大部分医院都成立了疼痛科(或疼痛门诊),目的就是为慢性疼痛患者就医提供方便。疼痛科医生会针对患者的具体病情提出治疗方案,或者建议转其他科室进行治疗。

除了吃药还有很多选择

在疼痛科就诊的病人中,很多人都是由于不及时治疗而使局部的急性疼痛转化为复杂的局部疼痛综合征或中枢性疼痛,进而成为难治的疼痛性疾病。得了慢性疼痛的患者不必有心理负担,应该及时就医。因为随着现代化微创医学的到来,越来越多的慢性疼痛已经被攻克,令患者可以免受疼痛的折磨。

对于一些常见的慢性疼痛,如三叉神经痛、带状疱疹后遗神经痛、颈椎病、腰椎间盘突出症等,医学界目前已经有了较为成熟的治疗方法,如药物治疗,以及神经阻滞、射频、电刺激、吗啡泵等多种微创介入疗法。

脊髓电刺激植入术可通过体外遥控器“遥控”植入体内的刺激器,从而达到控制疼痛的目的。鞘内吗啡输注系统植入术则可用于治疗晚期癌痛及各种顽固性疼痛,作为三阶梯药物治疗的一个补充,它可最大限度消除疼痛。经皮穿刺术可用于治疗各类型的神经痛、癌痛、肩周炎、颈椎病、腰椎间盘突出症等,且均取得了明显的疗效。

以最常见的腰椎间盘突出症为例,过去患者常常需要在骨科行开放手术。现在有很多避免手术的微创治疗可供选择,比如椎间盘等离子减压术、椎间盘旋切术、椎间孔镜技术等。针对不同的症状特征,选择不同

的微创技术可以有效止痛,而且费用低廉。

神经阻滞不是打封闭

在诸多疗法中,值得一提的是神经阻滞疗法。很多到疼痛科就诊的患者一听说神经阻滞治疗,就问“是不是打封闭针啊”,误以为它是一种应付疗法,只是权宜之计。其实,这是一种误解。

打封闭俗称病灶注射,是将局麻药注射于人体的局部痛点,以起到暂时止痛的作用。病灶注射一般应用在肌肉、韧带、筋膜、腱鞘、滑囊、骨纤维管道的外伤、劳损及退行性骨关节病的治疗。常用药物除了普鲁卡因,还有利多卡因、强的松龙、地塞米松等,具有操作简单、并发症少等特点。与打封闭不同的是,神经阻滞则是将药物直接作用在神经上,见效快且疗效稳定。但需要指出的是,神经阻滞治疗不是任何人都可以做的,须由接受过正规培训且临床经验丰富的医师在影像学引导下或神经刺激仪引导下操作完成。这是因为有些神经位置较深,周围有比较重要的血管和器官,如果操作不当会引起严重的并发症。

(任伟锋 何兴龙整理)

第八届百姓安全用药调查药品展示

健康报社安全用药办公室联系电话: (010)64621586

Advertisement for Zhen Nao Ning capsules. It features a large graphic of a human head with a brain highlighted in yellow. Text inside the head says '不仅仅是治疗头痛...'. Below the head, there are two bullet points: '治疗风邪上扰所致头痛' and '治疗高血压、动脉硬化引起的头昏、肢体麻木、恶心呕吐、视物不清等症状'. At the bottom, there is a box of '镇脑宁胶囊' and a blister pack of capsules. The background is dark blue with white and yellow text.