

■ 过来人心得

选择好 坚持住

翼宁

去掉中间一个“学”字,正式以一名医生的身份开始工作已经半年了,也和各位仍然在求职路上的师弟师妹们分享一点个人的感悟,希望对大家能有一些帮助。

没有十全十美的工作 我们不可能预知未来。每个人在求职的时候都会反复比较各种条件,希望找到一份最理想的工作。但是其实那个理想的工作,来源于我们没有真正进入那个状态前的想象。而在想象中我们能规划的,只是我们认知范围内的大框架,却不可能考虑到很多细节,而当我们真正开始置身其中的时候,那些我们之前也许从未考虑的细节,却可能产生很大的影响。面对无法预知的未来,做再多的功课有时都未必那么有用。很多时候,听从内心的召唤,少一些条条框框的限制,才能为自己赢得更广阔的空间。

不要太在意最开始能拿多少钱 作为新人,难免在求职过程中会经历一些打击和失败,在我看来这些甚至是必须的。因为这是一个难得的机会,由别人来帮我们找准自己的位置。这两方面的含义:一是把自己放到一个初出茅庐的初学者的位置上,不要过于高估了自己。二是在找工作的时候不要太在意最开始能拿到多少钱。还要关注这个岗位能否给自己未来提供学习机会和发展空间。

不念旧好,勇往直前 最后一点也许说得有点早,但是在我看来,非常重要。因为当你真正开始工作的时候,肯定会有那么一两个时刻,你会突然觉得后悔,想自己曾经面对着很多同样好的机会,为什么当时就偏偏选了这个人?人总是爱拿自己现实生活最不如意地方跟别人比,只看到别人前笑,不念背后辛辛苦苦。还是回到第一点,没有十全十美的工作,这些带着羡慕嫉妒恨的后悔是不客观的,也没有实际价值。不要去想没有可能改变的过去,勇往直前地去面对还有机会的未来。(作者现供职于重庆医科大学附属第一医院)

学好本领是基础

许培

学医来不得半点马虎,一定要打好基础,因为这直接关系到病人的健康乃至生命,只要有过硬的本领,找份工作应该不是件难事。

我1987年出生于湖南衡阳,一直以来,父母都希望家里能出一名医生,为此,2006年填报高考志愿时,填报了永州职业技术学院的临床医学专业。大三实习时,进入宁乡一所县级医院进行了长达一年的实习。实习时,努力地向医院的前辈们学习。但因种种原因,最后医院公开招考时,并没有如愿进入医院工作。毕业那年,参加湖南省卫生厅组织的湖南省乡镇卫生院和社区卫生服务机构医药卫生人才专场招聘会,如愿成了宁乡一所乡镇医院的医生(没考编的医生),且一干就是近三年。如今因家里在长沙市区买了房,不得不重新再找工作。2012年1月的一天,如往常一样登陆湖南卫生人才网时,发现长沙开福区四方坪社区卫生服务中心招聘医护人员的招聘启事。于是立马就报名了,很快就顺利进入该社区卫生服务中心工作。

说实话,学医的大专学历确实是低了一点,现在很多县级医院招人都要研究生了。因此,学医的大专生就业时,应尽量选择基层乡镇医院或社区卫生服务中心。既然自己选择了学医,首先在校学习期间就得好好地理理论知识,有了过硬的本事,找份工作还是没问题的。(作者系长沙开福区四方坪社区卫生服务中心医生)

给自己一次机会

周兰殊

2012年3月通过公开招聘,顺利进入湖南省人民医院工作,如愿成为一名白衣天使。

抓住每一次就业的机遇,不要自卑、退缩,没有关系没有背景不要紧,因为你给自己一次机会就会有50%的可能会成功。

作为“90”后,我出生在娄底新化县一个普通农民家庭,家里还有一个弟弟,能跳出农门,找份稳定的工作,一直以来都是我的梦想。所以,高考那年,在填报志愿时,义无反顾地选择了娄底市卫生学校的“护理专业”。

临近毕业时,我才认识到找份好工作真的不容易。大三时,学校组织到湖南省人民医院进行为期10个月的实习,在实习的同时,和其他同学一样,开始四处找工作。2011年11月份,在没有任何工作经验的情况下,第一次参加了省内一所三甲医院的招考,以失败告终。

2012年3月份,湖南省人民医院公开招聘60名护理人员,我又在那里实习过。于是,和一起实习的同学报了名。快到考试时,才发现前来参加考试的竟多达1400多人。笔试时,自我感觉还不错,可成绩迟迟未出。这原本信心满满的我开始有点急了。

当务之急,先找份工作再说。于是,进入长沙某私立医院。可恰好4月底,湖南省人民医院的考试成绩公布了。我被录取了。

只要你真的有实力,医院就会给你一个发展的平台。此外,找工作的时候不要在一棵树上吊死,眼光也不要太高,要多选择,哪怕是私立医院也可以去尝试,这样就业就容易一些。同时,首先既要有扎实的理论基础,也要掌握熟练的操作技术,时刻关注网上就业信息,如身边朋友推荐的也可以试试,抓住每一次就业的机遇,要敢想敢考,不要自卑不要退缩。(作者为湖南省人民医院2012年新进护士 本报记者颜秋雨 通讯员刘艳芳 周瑾容整理)

编者按:在这个寒冷的季节,不少即将毕业的医学生为了能找到一份好工作四处奔波。

春节就在眼前,但是这样一个喜庆的节日,在他们大多数人心里却成了一道坎。如果年前把工作定下来了,那么这个坎就算迈过去了,可以欢欢喜喜回家过年。但是对很多“不知道工作在哪里”的人来讲,这个坎让他们很是忐忑。于是很多人选择留在学校,继续寻找希望。

从学校走向社会,是很多人必然要经历的过程。这个过程可能有些痛苦,可能有些无奈,可能有些戏剧,但是希望每

个人都能顺顺利利。为了这份期望中的顺利,我们邀请几位有过求职经历的医学生或已经在工作岗位上的年轻医生,讲讲他们求职面试的经历体会,看看其中有什么样的“秘籍”可以分享。我们还邀请到一位院长和几位科室主任,给大家介绍一下医院的选人思路和喜欢招用什么样的人才。我们希望各界能不吝为即将毕业的学子提供更多的求职帮助,更希望用人单位能把对所需人才的信息和要求告诉我们。在莘莘学子的求职路上,我们将努力相伴,在求职者 and 用人者之间,搭一座铺满鲜花和希望的“鹊桥”。本期,就是我们努力的起点。

求职季,我们一起搭“鹊桥”



求职学生正在招聘会现场查看招聘信息。 人民视觉供图

■ 求职小贴士

与同学分享几个小策略

刘丫丫

简历:一开始大家都比较浮躁,心里没底。毕竟是第一次呀。有的简历很夸张,听说有的人光印简历就花好几百,还印成了全彩的,还有的厚得像像本书了。不过我认为这是没必要的。只要把重点的标记一下就好了,比如英语水平、计算机水平、学校、学科等。

小李

科研:在科技高速发展的时代,随着医疗技术的不断进步和大众健康意识的不断提高,不管是医院还是民众,都对医生有了更高的要求,所以很多大型医院都希望应聘的医学生不仅要有扎实的临床功底,更要有科研的能力,因此面试时是否有发表过论文就显得越来越重要了。但是这对经常泡在医院各科室实习的学生来讲,时间和精力都是个问题,怎样才能二者兼得呢?机会总是青睐那些有心人。在轮转期间,相信大家总会在某个科遇到一两个很有意思的病例、一两两位热心的带教医生,当老师问我们是否对某个课题感兴趣,或者是否对某个病例有深入研究的想法时,一定要抓住机会跟老师请教,不要把宝贵的“任务”当成额外的负担。相信老师们也会喜欢爱钻研的学生并愿意指导他们进行科研的。

就业地:我个人认为,首先要明确自己将来要走的路线。先问问自己为什么要做医生,是更看重待遇?还是立志要在某个领域有所建树?其次,选择自己将来想要工作的城市。这是一个很现实的问题,牵涉到家庭、

同伴、以后的发展。是回自己的家乡?还是去伴侣所在的城市?抑或是两人都选择去一线城市或二线城市发展?最后,在方向和地域都确定的前提下,就可以在相应的城市里选择适合自己的医院和科室了。

编辑的话

丫丫同学是个很有灵气的姑娘。她直言:现在医学已经陷入怪圈,都看科研了。有些研究生已经不去临床实践了,天天跑实验室。要是你有很多篇SCI,主任们会很喜欢。其实,临床这东西到科里真正管患者才是锻炼人的,是经验

医院面试部分常见问题中英文对照(小李同学提供)

手术的4大基础前提是什么?(解剖,止血,麻醉,无菌)	Do you know the four fundamental clinical prerequisites of surgery?—knowledge of human anatomy 2—a method for controlling intraoperative hemorrhage 3—anaesthesia to permit the performance of pain-free procedures 4—an explanation of the nature of infection and the methods to achieve an aseptic operating room environment.
你和上级大夫意见不同时你是如何解决的?我会和他充分交流我们各自的想法,如果还是没法达成一致,我会执行上级大夫的决定。	When you had a conflict with a supervisor how was it resolved? I've found that when conflict occurs, it's because of a failure to see both sides of the situation. Therefore, I ask the other person to give me his perspective and at the same time ask that he allow me to fully explain my perspective. At that point, I would work with the person to find out if a compromise could be reached. If not, I would submit to his decision because he is my superior.
管过的病人里哪个给你印象最深?为什么?	Which case impressed you most in hospital? When I was working at Department of Respiration, I was in charge of an old man with advanced lung cancer. One afternoon his blood pressure dropped suddenly and his heart rate slowed down. I was responsible for monitoring his vital signs. His family refused all the resuscite. So we just watched him die and did nothing.

■ 需方求贤帖

地市级综合医院更看重“四型”学生

吉建伟

每到岁末年初,各大医疗机构就开始一年一度的应届医学生招聘工作,从某种意义上说,一家医院出台的招聘简章,代表了这家医院的发展方向和目标,同时也反映了这家医院的现状和定位。2013年,我院的招聘需求是:博士63名,硕士68名,本科100名,专业基本涵盖了各个专科学科。从招聘医学生的结构上看,有以下特点:

一是向重点临床专科学科倾斜。大部分的硕博招聘计划都分配给了省、市级重点临床专科学科,如心内科、心外科、胸外科等,为医院重点专学科发展做智力储备。

二是符合新三甲医院建设规范要求。今年医院绝大部分临床专科学科都有硕博生的招聘计划,虽然重点专科学科和非重点专科学科在招聘人数上有量上的区别,但都从三甲

医院专科建设的规范要求,进行了人才结构的调整。

三是顺应医院发展方向。目前,我院正从临床型医院向临床科研型医院转变,各个专科学科开展科研创新的热情很高,急需一大批能搞课题,擅长科研的高学历应届医学生。

四是满足医院医疗业务的正常开展。地市级医院的主要任务还是治病救人,一个临床专科必须保证有足够的人力。我院医疗工作非常繁忙,所以医院招聘大量本科生,以及紧缺专业(如儿科、医技等)医学生。

无锡市应届毕业的医学生招聘,实行社会公开招聘考试,由人事部门,比照国家公务员招聘形式开展工作。从几年的医学生招聘和使用情况来看,地市级医院更喜欢这些类型的学生:

科主任的要求更具体

练欢

转眼间,医学院校的毕业生已经踏上求职之路,在这个阶段,毕业生们大多会志忑于需要具备什么样的素质才能被医院顺利录用。让我们听听北京大学首钢医院几位科主任及学科带头人的想法。

良好的人文素养

眼科主任刘淑琴:从医30多年,深知人文素养的重要性。主张“做事先做人,医者要学会和病人交心、交朋友”。医学生不仅要掌握全面的医学知识与理论知识,还要兼备人文素质,即人文修养、人文方法、人文精神和

科学素质,同时要不断丰富自身的医学文化内涵,成为有效的临床医师、耐心的倾听者、细心的观察者。

扎实的理论基础

ICU主任骆勇:系统而全面地掌握医学理论知识,是医学生从事医疗工作的必要前提和基本条件。希望广大医学生珍惜学习时间,夯实基础,将理论与实践相结合起来,增强求职竞争力。这就要求医学生完善知识结构,熟悉业务知识和专业技能。应注重理论与实践的结合,善于将学得的知识应用于

科学,见得多了就好了,专业知识要看书加实践,光看书是绝对不行的,实践很重要。

小李同学是个帅气的湖南小伙,1988年出生的他对自己的未来有着清晰的规划。跟他对话很轻松。他说,自己喜欢外科,因为当一个外科患者被送进医院后,医生能在很短的时间内让其恢复之前健康时的样子,能很快体验到成就感。小李说,自己是农村出来的孩子,在选工作时,就不得不考虑工资待遇。但是,他很佩服能继续留在协和的人,因为那里精英太多了,而且年轻人的待遇也不高。

虽然小李即将毕业的院校是擅长培养精英的协和,虽然与他一起毕业的协和八年制医学生只有几十个,但他在找工作的时候依然做了很多充分准备。好心的小李甚至还特意拿出集合了众多协和学生智慧的面试应对攻略与大家分享(附后)。他说,当你选择的范围多了,心态就会更平和一些。

■ 局内人经历

面试中调整好心态

张一飞

时间离春节已经不远了,我的工作还没有着落。

我处于那种不上不下的“卡在中间”的状态,在我上面的是近年来蜂拥毕业的协和和北医等名校的八年制博士和那些发了高影响因子paper的神人,在我下边的则是普通学校毕业的或没有文章的屌丝硕士和博士。我是内科专业的,我的如意算盘是把求职范围划得尽量广一些,这样成功的几率会大一点。都说肿瘤是高风险职业,所以我脑子一热,照着复旦大学医院管理研究所的那个排行榜投了一些金光闪闪的肿瘤医院。这些医院的面试经历,我想,是我与社会的第一次“正面交锋”,因此也必定是我人生中的一段宝贵的经历,我想和大家分享一下。

ZZ医院的面试比其他医院要早,在12月中旬,所以和其他重要面试不冲突。我知道这次很可能是去“陪太子读书”,而且说心里话医院所在地广州确实超出了我的心理能够承受的离家距离,但毕竟这是一家好医院啊,不想以后后悔有机会不试。

第一次面试安排在一个周三的上午,科主任面试,先是朗读幻灯片上的一段英文并翻译成汉语,那段文字是关于新药开发的,有点偏专业,有些单词不认识,我读得也是十分不顺。我有点紧张,不小心把three念成了four,引起了在座各位专家的哄笑。然后是从几个信封中抽出一个并回答里面的问题。我抽到的是“你为什么选择肿瘤内科”,我当时没过脑子,小声地念了一遍,习惯性地念成了“你为什么选择消化内科”。这一回,我发现那个主任笑得快抽过去了。

于是我脑袋顿时一片空白,硬着头皮想理由,说什么个人爱好,发展前景云云,并且尽量往我的课题文章上引。于是,我那篇可怜的只写了题目的小paper被那位主任揪住不放,连连发问,总的意思是这篇文章没什么意义,没有价值。我本来准备了一些说词来应对这样的疑问,比如说我是临床型的,我的文章都是来源于临床,我觉得有临床意义,还有我主要的目的不光是为了发文章,也是为了学一些做科研的方法,以后有更好的课题我可以表现得更好等等。但最终我还是没辙。

二面安排在接下来的周五,据说是为了照顾远道的同学。这次是院领导和各科主任集体面试,9点多开始,先是英文自我介绍,然后是混问,拉拉家常,一些简单的问题,我们这些排名靠后的炮灰也就是随便问问应个景就得了。然后第一批面试结果11点多出来,当时跟我一块的一位炮灰要去吃饭,结果去了食堂发现没开伙,回来面试结果已经公布了。那些录取的去体检了,我们也懒得问了,直接走人。

总的来说,几次面试虽然不成功,但是却给我提供了宝贵的经验。我想,在接下来的面试中我会调整好心态,积极争取,总会有一份工作是我准备好的。非常感谢一些医院,你们在当今医院招聘近亲繁殖的大环境下能够慷慨接纳外来的学子,是值得敬佩的。

任何一个问题都不简单

遥 鹭

前几天短信通知的面试,第一次的短信平台出了问题,无法回复,后来又发了一次。短信通知地点是8:00第三住院楼4楼会议室,要求携带身份证和英语6级证,和相关材料,关键在于相关材料,非常令人费解。

我搭乘最早班的京津城际,到了天津,然后倒地铁到了总医院,找了个小店吃了早饭,大约7:50到了预定地点。

到了会议室,人巨多,既没有看到面试安排,也没看到具体分组,大家都在等着。大约8点,贴面面试官表的人还没到呢。

而后,大家分到各个门口,等候。现场一直很混乱,主要是人太多了。工作人员全凭嗓音在喊名字。原来,这只是个小面试,由所报科室的几位专家来面试,据说海选比例1:5,也有些火爆的岗位如外科等达到了1:7之多。大家都站在那等,先面试完的已经要走了,这时候有工作人员通知,说10点回来,公布参加二轮院专家组面试的名单。

如此,我的名字幕后,从8点站到了10点,终于轮到了面试,这就是所谓的一面。

一面很快,这时候相关材料就有用了,可以交给一面的专家看,形式就是自我介绍,可中文,也可英文,然后几位“砖头”们很和善地就开始问他们,做什么课题,是否发表文章,就有几个问了非常专业的问题。一面刚完,师哥就说,估计没戏了。他说按照面试经验,一旦问得很专业就表明人家不想要你了。想要的话,一定都是无关痛痒的问题。

所以看似很简单的面试,有很多学问,任何一个问题都会是拒绝你的硬指标。问你有无执业医师证?若没有,对不起,你OUT。问你有无文章,没有,同样你就出局了。当然这只是针对于无任何背景的非内定人员而言的。如果这些都有了,想要的人会不会私人问题,比如个人爱好啥,有无男/女朋友啊,之类的容易回答的问题;若问较多专业问题,则多半是不想要你。

等到10:30,还没消息,大概快11点,才让面试者集中到会议室。干什么呢?心理测试,就是问你是否害羞?让你选个程度,1最弱,5最强。测试完,又开始了漫长等待,主席台上堆人正在工作着,大家都在等二面名单。非常漫长的等待。

等到了12点多,终于出了二面名单,不出预料,没有我。

临床工作中,跟上医学发展的步伐。

过硬的身心素质

耳鼻喉科主任王春燕:医生需要有健康的身体和心理,而且良好身心素质的塑造符合当前社会准则和未来职业的要求。对于医学生来说,不仅要有强健的体魄和较强的耐力,更要具有平易近人的个性,不屈不挠的意志和乐观向上的精神面貌,同时还要有较强的抗压力、自我调节能力、医患沟通能力及应变力。

较强的创新能力

血管医学科主任王宏宇:医学领域仍有诸多关于生命和疾病的奥秘尚待揭晓和阐明。医学生必须具备主观能动性,在日常的学习和工作中发现和提出问题,善于创造性地分析和解决问题。